

Treffpunkt Alstertreff: Angehörigenbegleitung



Offene Gruppe: Immer am zweiten und vierten Montag im Monat laden wir Sie zum Treffen unserer Angehörigenbegleitung ein. Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen – an Eltern, Geschwister, Ehepartner, Familienmitglieder, Freunde, Nachbarn und Interessierte.



Montag, 8. März und Montag, 22. März 2021

digital – bitte kurze E- Mail, bei Teilnahmewunsch – Einwahldaten werden dann geschickt

Montag, 12. April und 26. April 2021 eventuell digital - bitte zeitnah nachfragen

Jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

Unsere Themen Wie geht die Familie oder die Menschen im Umfeld mit der Erkrankung des Angehörigen um? Wie kommt man mit Stigmatisierung – eigene wie die durch andere – zurecht? Themenvorschläge sind willkommen. Einzeltermine sind nach Absprache möglich.

Die psychische Erkrankung eines nahen Menschen kann für das gesamte Umfeld sehr schwer sein. Sorgen, Schuldgefühle, Aggressionen, Konflikte und Missverständnisse kommen häufig vor.

Katharina Nagel ist zertifizierte EX-IN Angehörigenbegleiterin. Sie unterstützt Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, mit der Lebenssituation einen Umgang zu finden.

Das Rauhe Haus - Treffpunkt Alstertreff

Alsterdorfer Straße 530

22337 Hamburg

Ansprechpartnerin: Katharina Nagel

Tel. 040/500 40 60 - tagsüber, 0176 53565997 (bitte ab 16 Uhr oder kurze Nachricht über Whatsapp - ich melde mich dann umgehend, wenn ich frei bin)