

# Treffpunkt Alstertreff: Angehörigenbegleitung



**Offene Gruppe:** Immer am zweiten und vierten Montag im Monat laden wir Sie zum Treffen unserer Angehörigenbegleitung ein. Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen – an Eltern, Geschwister, Ehepartner, Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn.



**Montag, 12. April und 26. April 2021 digital – bitte kurze E-Mail, bei Teilnahmewunsch – Einwahldaten werden dann geschickt**  
**Montag, 10. Mai und 31. Mai (Ersatztermin für den 24. Mai - Pfingsten) eventuell digital - bitte zeitnah nachfragen**  
**Jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr**

**Unsere Themen** Wie geht die Familie oder die Menschen im Umfeld mit der Erkrankung des Angehörigen um? Wie kommt man mit Stigmatisierung – eigene wie die durch andere – zurecht? Themenvorschläge sind willkommen. Einzeltermine sind nach Absprache möglich – in Coronazeiten ist auch ein Spaziergang möglich.

**Die psychische Erkrankung** eines nahen Menschen kann für das gesamte Umfeld sehr schwer sein. Sorgen, Schuldgefühle, Aggressionen, Konflikte und Missverständnisse kommen häufig vor.

**Katharina Nagel** ist zertifizierte EX-IN Angehörigenbegleiterin. Sie unterstützt Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, mit der Lebenssituation einen Umgang zu finden.

## **Das Rauhe Haus - Treffpunkt Alstertreff**

Alsterdorfer Straße 530

22337 Hamburg

Ansprechpartnerin: Katharina Nagel

Tel. 040/500 40 60 - tagsüber, 0176 53565997 (bitte ab 16 Uhr oder kurze Nachricht über Whatsapp - ich melde mich dann umgehend, wenn ich frei bin)