

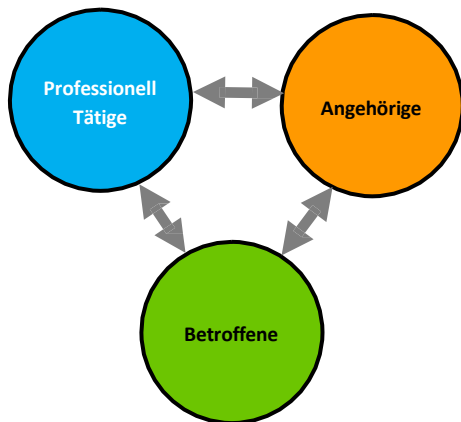
Was ist eigentlich ein Trialog?

Ein Trialog ist ein Erfahrungsaustausch, bei dem sich Betroffene, Angehörige und Fachkräfte auf Augenhöhe begegnen.

Ein Trialog ist vom gegenseitigen Respekt geprägt, mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis zu entwickeln.

Es ist eine Möglichkeit, dass alle Beteiligten voneinander und miteinander lernen können.

Hier geht es um eigene Erfahrungen ohne sie zu bewerten.



Was bedeutet Depression?

Depression ist eine schwere, oft lebensbedrohliche Erkrankung. Sie ist eine der größten Volkskrankheiten und wird häufig unterschätzt.

Aktuell sind in Deutschland ca. fünf Prozent der Bevölkerung an einer Depression erkrankt, die Dunkelziffer ist vermutlich viel höher.

Oft werden Menschen mit depressiven Symptomen nicht richtig diagnostiziert und dadurch nicht behandelt.

Wann und wie findet der Trialog statt?

Der Trialog beginnt jeweils um 15:30 Uhr und endet um 17:30 Uhr. Dazwischen gibt es eine Pause.

Die Veranstaltung ist für Betroffene, Angehörige und professionell Tätige gleichermaßen geeignet.

Zur Einstimmung berichten Menschen aus unterschiedlichen Perspektiven über ihre persönlichen Erlebnisse mit der Depression.

Im Anschluss möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen und Erfahrungen austauschen.

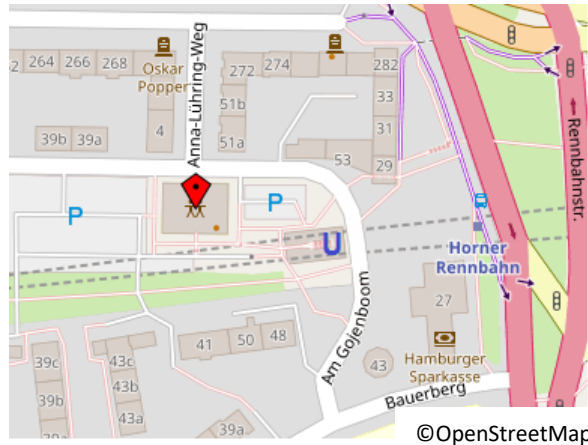
Der Trialog Depression findet immer in den geraden Monaten regelmäßig statt.

Eine Anmeldung ist zur Zeit erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

Wichtige Corona-Regelungen

- Veränderte Örtlichkeit: Stadtteilhaus Horner Freiheit
- Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung — Anmeldung über:
Tel: 040/64 21 87 0
- Max. 10 Teilnehmer*Innen möglich
- Mund- und Nasenschutz beim Betreten und Verlassen des Raumes sind zu tragen
- Kontaktdaten müssen hinterlegt werden und werden nach 4 Wochen wieder vernichtet
- Weitere Hygiene-Regeln vor Ort beachten!

So sind wir zu finden!



Veranstaltungsort:

**Stadtteilhaus
Horner Freiheit
Am Gojenboom 46
22111 Hamburg**

**Anfahrt mit HVV:
U2/U4 Haltestelle:
Horner Rennbahn
Ausgang: Richtung
Am Gojenboom**

Dialog Depression



**Der dialogische
Erfahrungs- Austausch
Donnerstag, 2. Dezember
ab 15:30 Uhr**

**Stadtteilhaus Horner Freiheit
Am Gojenboom 46**