

Psychische Krise oder Erkrankung? Genesung ist möglich!



**Jeder Weg
dorthin ist
anders ...**

Das Recovery-Konzept
als bewährter
Weg zur Genesung

FOLGEVERANSTALTUNGEN

Mittwochs, 23. März und 27. April von 16.30 bis 19.00 Uhr

Was bedeutet Genesung?

In einem offenen Austausch werden unterschiedliche **Wege aus der Krise** besprochen. Bericht von einem persönlichen Genesungsweg. Vorstellung des Recovery-Konzepts.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Es erwarten Sie Snacks und Getränke.

Anmeldung und Fragen:

Treffpunkt Hamburg Ost-Mahlhaus
Mahlhaus 1 d-e, T: 040 / 64 42 67 22
treffpunkt-mahlhaus@sozialkontor.de

Ein bewährter Weg ...

Die Säulen des Recovery-Konzepts:

Betroffene, Angehörige, Professionelle diskutieren auf Augenhöhe über Themen wie Hoffnung, Sinnhaftigkeit und Selbstwirksamkeit.



Mit uns stark fürs Leben