

Treffpunkt Alstertreff: Angehörigenbegleitung



Offene Gruppe: Immer am zweiten und vierten Montag im Monat laden wir Sie zum Treffen unserer Angehörigenbegleitung ein. Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen – an Eltern, Geschwister, Ehepartner, Familienmitglieder, Freunde und Nachbarn.



Montag, 22. August 2022, Montag, 26. September 2022
Montag, 12. September 2022, Montag, 10. Oktober 2022

Jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

Es gelten dann die aktuellen Hygieneregeln – bitte nachfragen.

Unsere Themen Wie geht die Familie oder die Menschen im Umfeld mit der Erkrankung des Angehörigen um? Wie kommt man mit Stigmatisierung – eigene wie die durch andere – zurecht? Themenvorschläge sind willkommen. Einzeltermine sind nach Absprache möglich – in Coronazeiten ist auch ein Spaziergang möglich.

Die psychische Erkrankung eines nahen Menschen kann für das gesamte Umfeld sehr schwer sein. Sorgen, Schuldgefühle, Aggressionen, Konflikte und Missverständnisse kommen häufig vor.

Katharina Nagel ist zertifizierte EX-IN Angehörigenbegleiterin. Sie unterstützt Angehörige von psychisch erkrankten Menschen, mit der Lebenssituation einen Umgang zu finden.

Das Rauhe Haus - Treffpunkt Alstertreff

Alsterdorfer Straße 530

22337 Hamburg

Ansprechpartnerin: Katharina Nagel (knagel@rauheshaus.de)

Tel. 040/500 40 60 - tagsüber, 0176 53565997 (bitte ab 16 Uhr oder kurze Nachricht über Whatsapp - ich melde mich dann umgehend, wenn ich frei bin)

knagel@rauheshaus.de